

Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung:

Erweiterungs-Modul b: Kursnummer B2221-20

Systemische Perspektiven in der Personenzentrierten Beratung

Kursziele & Methoden

In der Praxis der Personenzentrierten Beratung und Therapie verweisen KlientInnen auf Bezugspersonen: Angehörige, ArbeitskollegInnen, Teammitglieder. Mit der systemischen Perspektive werden diese einbezogen, ob sie persönlich im Beratungsgespräch anwesend sind oder nicht. Dasselbe gilt für Kräfte aus vergangenen Bezugssystemen, die auf KlientInnen Einfluss haben. Wenn KlientInnen solche Dynamiken aus ihrer Geschichte und in ihrem aktuellen Umfeld verstehen, sind sie freier in ihren Entscheidungen, und sie haben andere Möglichkeiten als festgefügten Mustern zu folgen. Die Empathie richtet sich also auch auf das personale Umfeld in Vergangenheit und Gegenwart. In diesem Seminar arbeiten wir mit Konzepten aus dem personenzentrierten und dem systemischen Feld, den Gemeinsamkeiten und den Unterschieden. Ressourcen-, Lösungs- und Wachstumsorientierung, Selbstorganisation und Mehrgenerationenperspektive, Zirkularität und Konstruktivismus bilden Schwerpunkte. Spezifische systemische Interventionsformen werden vertieft, wie: Einbezug des systemischen Hintergrundes in Einzelgesprächen, strukturierte Gespräche mit mehreren Anwesenden (Paare, Familie, Teams), Genogramme, Skulpturen und Aufstellungen (Möglichkeiten um Beziehungen sichtbar und erlebbar zu machen), Fragetechniken, Entwickeln neuer Sichtweisen, Stellen von Aufgaben. Die Teilnehmenden werden solche Handlungsmodelle kennenlernen, sie einüben und prüfen, ob und wie diese zu einer Vertiefung der Personenzentrierten Haltung beitragen können. Arbeitsformen sind: Selbsterfahrungselemente (Auseinandersetzung mit dem eigenen Umfeld), theoretische Beiträge, Training in praxisorientierten Lernsituationen und in das Seminar integrierte Supervision, in welcher Fragen aus der eigenen Berufspraxis besprochen werden.

Leitung

Regula Häberli, Ausbilderin pca für Beratung und Psychotherapie

Walter Joller, Ausbilder pca für Beratung und Psychotherapie

Benedikt Lehmann, Ausbilder pca für Beratung

Kursdaten

Ort: Seefeldstrasse 162, 8008 Zürich und Seminarhotels auswärts

Daten: 20. März 2020 bis 13. Februar 2021

Kosten

CHF 3'960.- zuzüglich Spesen für Kost und Unterkunft in Seminarhotels.

Anmeldung & Information

Regula Häberli, Seefeldstr. 162, 8008 Zürich, T 044 381 30 31, 079 760 06 36, regula.haerberli@bluewin.ch

Walter Joller, Sonnhalde 9, 8808 Pfäffikon, T 055 410 53 52

Benedikt Lehmann, Carmenstrasse 37, 4123 Allschwil, T 061 303 09 14, 079 289 41 23, benedikt.lehmann@bluewin.ch

Anmeldeschluss: **7. März 2020**

Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer

6 bis 12 Personen

Anrechnung

Dieser Kurs wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern als 110 Lektionen im Niveau II angerechnet